

ما هو الكريم المسحري 1 ؟

هو عبارة عن خليط من عدة مركبات تعمل مجتمعة على منح البشرة النضارة والجمال وتناسق اللون فهو يحتوي على :

11 مواد تبييض :

تصفي البشرة من كافة الأشكال العارضة التي طرأت عليها من كلف أو نمش أو آثار حب شباب وخلافه .

12 مواد تقشير :

تقوم بتقشير لطيف لطبقات الجلد الخارجية وهذا يساعد على إزالة خلايا الجلد السطحية الميتة لتظهر بشرة جيدة تتميز بنعومة الملمس ، وهذا التقشير بدوره يساعد مواد التبييض على النفاذ بصورة أسرع وأفضل لطبقات الجلد الداخلية لتؤدي دورها في المتفتيح .

3 مواد مضادة للأكسدة :

مما يحافظ على نضارة البشرة وحيويتها .

4 فيتامينات :

خاصة بتجديد شباب البشرة ومنحها الحيوية والنعومة والجمال .

5 مواد مضادة للالتهابات :

لتخفيف الالتهابات التي تنجم عن استعمال مواد التقشير وكذلك مواد التبييض .

ما هي أنواع الكريم السحري ؟

لدينا ثلاثة أنواع من الكريم السحري وهي :
الكريم السحري (الاصلي) :



وهو كريم التفتيح والتقشير المعادي : والذي يحتوي على مواد تفتيح وتقشير بنسب معتدلة وهو الذي ينصح به في غالب الحالات التي تحتاج إلى تفتيح لون البشرة .

(2) الكريم السحري ☐ (بالتقشير المضاعف) :



وهو الذي يحتوي على مواد تفتيح وتقشير بنسبة أعلى وهو يصلح لحالات خاصة منها الكلف المستعصي والبقع الشديدة الداكنة والتصبغات الجلدية العميقة ، وكذلك يفيد في تفتيح اللون الداكن للجلد السميك مثل : جلد الكوعين والركبتين والمكعبين .

(3) الكريم السحري ☐ (بدون تقشير) :



وهو يصلح للبشرة الحساسة التي تتأثر وتلتهب من استعمال مواد التقشير وكذلك يصلح للأماكن الحساسة في الجسم مثل الإبطين وبين الفخذين وكذلك للبهات السوداء حول العين ((مع مراعاة أنه في حالة استخدامه حول العين تستخدم كمية قليلة جداً من الكريم مع الدلك الخفيف)) .

ما هي فوائد الكريم السحري 1 ؟ وما هي مجالات استعماله ؟

- (1) لإزالة الكلف والشمش وتفتيح لون البشرة .
 - (2) لإزالة البقع الناتجة عن كثرة التعرض للشمس .
 - (3) لإزالة الآثار الداكنة المصاحبة لحب الشباب .
 - (4) لإزالة البقع المصاحبة لاستعمال حبوب منع الحمل ، وكذلك البقع الناتجة عن الحمل وهي المسماة بكلف الحمل (ولكن لا يستعمل الكريم أثناء فترة الحمل ويمكن استعماله بعد الولادة) .
 - (5) لإزالة الآثار الداكنة المصاحبة للحروق والجروح والعمليات الجراحية (في هذه الحالات لا يستعمل إلا بعد مرور فترة كافية على الحادث لا تقل عن ثلاثة أشهر) .
 - (6) لإزالة البقع والآثار الملونية المصاحبة للتقدم في العمر .
 - (7) لإزالة الرؤوس السوداء من البشرة .
 - (8) لإزالة سواد الكوعين والركبتين وحول الرقبة .
 - (9) لإزالة سواد الإبطين وبين الضخذين وكذلك للآثار السوداء حول العينين (في هذه الحالات يستخدم الكريم السحري 1 " بدون تقشير ") .
 - (10) ينسق لون البشرة .
- ((فهو الكريم المثالي لتجميل البشرة وللحصول على بشرة نضرة خالية من البقع)) .

===

مجالات استعمال الكريم السحري 1 ((بالتقشير المضاعف))

- الكريم السحري 1 (بالتقشير المضاعف) يعطي نتائج أكثر إيجابية من الكريم السحري 1 (الأصلي) في بعض الحالات منها :
- (1) الكلف المستعصي والبقع الداكنة الشديدة .
 - (2) النمش المزمن الذي له فترة طويلة بالجلد .
 - (3) عندما تكون التصبغات الجلدية عميقة ضاربة الجذور في عمق طبقة الأدمة الجلدية .
 - (4) اللون الداكن للجلد السميك مثل جلد الكوهين والركبتين والقدمين وكذلك للجلد السميك من اليدين .

===

مجالات استعمال الكريم السحري 1 (بدون تقشير))

الكريم السحري 1 (بدون تقشير) يمتاز عن الكريم السحري 1 (الأصلي) في بعض الحالات منها :

- 1) أصحاب البشرة الحساسة التي تتأثر سلبياً بصورة واضحة بمواد التقشير .
- 2) للأماكن الحساسة من الجسم مثل المايطين وبين الفخذين حيث أن تلك الأماكن تتأثر أحياناً بصورة سلبية جراء استعمال المواد المقشرة ؛ لذلك في تلك الحالات يفضل استخدام الكريم المبيض الخالي من مواد التقشير .

- 3) منطقة حول العين : حيث يخفف المهاللات السوداء حول العين بدون إحداث أي نوع من أنواع التقشير في تلك المنطقة 0 (مع مراعاة أن تكون الكمية المستخدمة قليلة جداً في تلك الحالة مع التدليك الخفيف).

ما هي طريقة استعمال الكريم المسحري 1 ؟

- (1) يستعمل فقط كل مساء .
- (2) توضع كمية قليلة من الكريم على المكان المراد تفتيح لونه مع الدلك الخفيف .
- (3) يغسل أثر الكريم في الصباح بالماء والصابون قبل التعرض للشمس .
- (4) إذا حدث إحمرار من استعمال الكريم ففي هذه الحالة يفضل استخدامه مرة واحدة كل يومين حتى تعتاد عليه البشرة وبعدها يستعمل مرة واحدة كل مساء .
- (5) يستمر استعمال الكريم يوماً حتى الحصول على النتيجة المطلوبة من التفتيح مع ملاحظة أنه في بعض الحالات بعد الحصول على النتيجة المطلوبة يفضل عدم ترك استعماله بالكلية ولكن يستعمل مرتين في الأسبوع لمدة ثلاثة أو أربعة أشهر وذلك للحفاظ على النتيجة التي حصلنا عليها ولمنع تكرار حدوث الاسمرار مرة ثانية .
- (6) في حالات قليلة يحدث احمرار مع حكة في البشرة مكان استعمال الكريم 0 وفي هذه الحالة يفضل تقليل كمية الكريم المستخدم مع استعمال كريم ملطف للجلد .
- (7) استعمال الواقي الشمسي يفيد كثيراً في تجنب الآثار الغير مرغوبة مثل احمرار البشرة والحكة .

تنبيه هام :

في حالة استخدام الكريم على الوجه فإنه لا يوضع على كامل الوجه ولكن يوضع فقط على الأماكن المراد تفتيحها من الوجه سواء كانت كلف أو نمش أو آثار حبوب أو رؤوس سوداء وخلافه .

ما هي مدة استخدام الكريم المسحري 1 ؟

تختلف مدة استخدام الكريم السحري 1 لعدة اعتبارات ، منها :

- (1) الفروق الفردية : فدرجة استجابة الأشخاص للعلاج ليست واحدة وعليه فإن مدة الاستخدام تختلف من شخص لآخر .
- (2) المنطقة المعالجة بالجسم : فمثلاً مفعوله على بشرة الوجه أسرع من مفعوله على مناطق أخرى بالجسم .
- (3) درجة اللون الغامق للبشرة : فكلما زادت درجة اللون الغامق للبشرة كلما احتاج إلى مدة أطول في العلاج .
- (4) سماكة البشرة : فكلما زادت درجة سماكة الجلد كلما احتاج إلى فترة أطول لإعطاء أفضل النتائج .

ولكن بشكل عام فإن الكريم السحري 1 يحتاج من ثلاثة أسابيع إلى شهرين لإعطاء أفضل النتائج .

مع ملاحظة أنه بعد الحصول على النتيجة المطلوبة فإنه لا يفضل ترك استعماله بالكلية ولكن يفضل استخدامه مرتين في الأسبوع لمدة ثلاثة أو أربعة شهور وذلك للحفاظ على النتيجة التي حصلنا عليها ولمنع تكرار حدوث الاسمرار مرة أخرى .

ما هي موانع استعمال الكريم السحري 1 ؟

- (1) لا يستعمل طوال فترة الحمل حيث أنه غير مأمون على الجنين ولكن يمكن استعماله بعد الولادة وأثناء فترة الرضاعة .
- (2) لا يستعمل للأطفال أقل من 12 سنة .
- (3) لا يستعمل على الجروح أو الحروق الحديثة .
- (4) لا يستعمل للأماكن التي بها بهاق .

5) لا يستعمل الكريم السحري 1 (الأصلي) أو (التقشير المضعف) لأصحاب البشرة الحساسة وكذلك لا يستعملان في المنطقة حول العين أو الأماكن الحساسة كالإبطين وبين الضخدين ولكن يمكن استعمال الكريم السحري 1 (بدون تقشير) في مثل هذه الحالات.

ما هي الآثار الجانبية للكريم السحري 1 ؟

في بعض الحالات خاصة أصحاب البشرة الحساسة فإنه يحدث لهم إحمرار مع حكة خفيفة مكان استعمال الكريم وذلك نظراً لاحتوائه على مواد تقشير ويحدث ذلك الاحمرار لأن التقشير عبارة عن انفصال لطبقات الجلد السطحية الرقيقة عن باقي الجلد .
ولكن هذا الاحمرار يحدث في الأيام الأولى من استخدام الكريم وذلك لأن التقشير الناتج عن استعمال الكريم سطحي وليس عميق وبالتالي فالاحمرار الناتج عنه لا يستمر طويلاً حيث أنه في غضون أيام قليلة يقل هذا الاحمرار تدريجياً ثم تبدو البشرة الجديدة مشدودة وناعمة ونقية وذات لون متجانس .
ونظراً لأن درجة هذا الاحمرار تختلف من شخص إلى آخر فإنه في الأشخاص الذين يظهر لديهم هذا الاحمرار بصورة واضحة فإنه يفضل لهم أن يستخدموا الكريم في الأيام الأولى يوماً بعد يوم كل مساء حتى تعاد عليه البشرة وبعدها يمكنهم استخدامه يومياً كل مساء حتى يحصلوا على النتيجة المطلوبة من تفتيح البشرة .
هذا بالإضافة إلى استعمال واقنيات من أشعة الشمس نهاراً مع استعمال كريمات ملطفة للبشرة في حالة الحكة أو الجفاف .

ما هي كيفية عمل الكريم السحري 1 ؟

نظراً لاحتواء الكريم السحري 1 على مواد تقشير ومواد تفتيح فإنه يعمل بطريقتين في نفس الوقت :

(1) دور مواد التقشير :

تقوم بتقشير لطيف لطبقات الجلد الخارجية وهذا يساعد على إزالة خلايا الجلد السطحية الميتة لتظهر بشرة جديدة تتميز بنعومة الملمس وهذا التقشير بدوره يساعد مواد التبييض على النفاذ بصورة أفضل وأسرع لطبقات الجلد الداخلية للقيام بدورها في التفتيح .

(2) دور مواد التفتيح :

من المعلوم أن الإفراز المتزايد من المادة الصبغية (الميلانين) الموجودة بالجلد (وهي المسئولة عن لون البشرة) وكذلك انتقال الميلانين من طبقات الجلد العميقة إلى الطبقات السطحية ينتج عنه زيادة اسمرار البشرة فتصبح غامقة اللون على هيئة بقع داكنة من كلف أو نمش أو أي صورة من صور تلون الجلد ومع مرور الوقت يتسبب هذا في أن يفقد الجلد بريقه وصفاء لونه .
ومواد التفتيح الموجودة بالكريم السحري 1 تعمل على تقليل إنتاج الميلانين وكذلك تمنع انتقاله من طبقات الجلد العميقة إلى طبقات الجلد لسطحية فتكون المحصلة النهائية تفتيح لون البشرة .

ما هي فوائد المواد المقشرة التي يحتويها الكريم السحري 1 ؟

- بالإضافة إلى أن المواد المقشرة التي يحتويها الكريم تسرع وتحسن من دور مواد التفتيح لتعطي نتيجة أفضل وأسرع فإن ذلك التقشير له فوائد أخرى منها:
- (1) يساعد على تنعيم البشرة وتحسين مظهرها .
 - (2) يساعد على إزالة خلايا الجلد السطحية الميتة لتظهر بشرة جيدة تتميز بنعومة الملمس وتعطي نضارة للبشرة .
 - (3) يساعد في التخلص من ندبات حب الشباب والتصبغات الجلدية .
 - (4) الجلد المتجدد عادة ما يكون أكثر نعومة وأقل تجاهيداً من الجلد القديم والجلد الجديد هو مؤقتاً أكثر حساسية لأشعة الشمس .
 - (5) يعمل على إزالة الشوائب المتركمة والخلايا الميتة .
 - (6) يعمل على فتح المسامات المغلقة في البشرة ، الأمر الذي يمنع تكوين البثور .
 - (7) يعمل على تجديد البشرة ومحاربة الشيخوخة والتجاعيد التي تظهر عليها .
 - (8) يحث البشرة على إنتاج خلايا جديدة .

ما هي فوائد الفيتامينات التي يحتويها الكريم السحري ؟ 1

- يحتوي الكريم على مجموعة من الفيتامينات التي تحافظ على جمال وحيوية البشرة حيث أن لها كثيراً من الفوائد الصحية منها :
- (1) تلعب دوراً وقائياً في حماية البشرة من الأمراض حيث تحتوي على مواد قوية مضادة للأكسدة .
 - (2) تقاوم الشيخوخة لما لها من خواص منشطة ومجددة للبشرة وعليه فهي عوامل مساعدة في إبقاء الجلد نضراً وحيوياً وناهماً وأملس .
 - (3) تساعد في تجديد الخلايا وألياف الكولاجين والإيلاستين المسنولة عن مرونة الجلد الأمر الذي يزيد تماسك الجلد ويقويه ويجعله أكثر نعومة وجاذبية .
 - (4) تنشط الدورة الدموية في الجلد وتساعد الخلايا في الحصول على ما تحتاجه من غذاء وأكسجين .
 - (5) تساعد في مقاومة عمليات الهرم والشيخوخة وتقلل بروز التجاعيد لكونها تحتوي على مضادات قوية للأكسدة .
 - (6) تقلل من إنتاج مادة الميلانين المسببة للبقع البنية الداكنة أو الكلف .

ما هي أسباب التصبغ الجلدي ؟

- (1) التعرض لأشعة الشمس هو أهم عامل يؤدي للإصابة بالتصبغات الجلدية حيث تحفز الأشعة فوق البنفسجية خلايا الميلانين لإنتاج مادة الميلانين وهي المادة الصبغية المسؤولة عن تصبغ الجلد باللون الغامق.
- (2) تأثير هرمونات الحمل وخاصة في الثلث الأخير من الحمل إضافة إلى استخدام حبوب منع الحمل يعد من العوامل الرئيسية المسببة للتصبغ الجلدي .
- (3) تناول الهرمونات الأنثوية في سن اليأس .
- (4) الإصابة ببعض أمراض الغدة الدرقية .

(5) الإصابة ببعض أمراض الكبد .

ما هو الكلف ؟ وما هو النمش ؟

الكلف : هو :

ظهور تصبغات لونية على المناطق المعرضة للشمس وخاصة منطقة الوجه وفي معظم الحالات يصيب المنطقة الوسطى من الوجه والتي تشمل الوجنتين والجبهة ومنطقة الأنف والضم وهي المناطق المكشوفة والمعرضة للشمس . ولما يصاحبه أية أعراض أو مضاعفات ولا يعدو كونه عيباً تجميلياً .
ويؤدي كثرة التعرض لأشعة الشمس إلى ظهوره وزيادته . والشمس بالطبع ليست السبب الرئيسي والوحيد في حصوله ولكنها أحد الأسباب المهمة إن لم يكن في حصوله فعلى الأقل في تفاقمه وزيادته .

وعادة ما يحدث الكلف مترافقاً مع الحمل وهو ما يسمى بكلف الحمل وكذلك يحدث نتيجة استعمال حبوب منع الحمل .
ويكون الكلف متناظراً غير منتظم ولكن حدوده واضحة تماماً وقد يأخذ الكلف شكل نقاط صغيرة أو بقع بنية كبيرة ومتصلة وأحياناً يظهر على شكل يشبه القناع ومن هنا أتى اسم (قناع الحمل) وقد تكون درجة التصبغ فاتحة جداً أو تصل إلى درجة البني القاتم وقد يكون الكلف سطحياً في طبقة البشرة أو عميقاً في طبقة الأدمة .

النمش : هو :

تصبغات جلدية على شكل نقط متناثرة في الجسم .

ما هو الفرق بين الكلف والنمش ؟

- (1) النمش يكون على شكل نقط متباعدة ، أما الكلف مناطق غامقة متصلة .
- (2) يختلف أيضاً في العمق حيث يكون النمش عميقاً بينما الكلف يتفاوت عمقه من السطحي إلى العميق .
- (3) النمش غالباً يكون وراثياً بينما الكلف فهو مكتسب من الحمل والتعرض للشمس والعوامل الخارجية .

تنبيه هام

لنا ننصح باستخدام الكريم السحري 1 لتحويل البشرة السمراء أو السوداء الطبيعية إلى بشرة بيضاء .. ولكن يمكن الاستفادة منه في استعادة لون البشرة الأصلي الذي تأثر بالعوامل الخارجية .

فالهدف من استعمال الكريم هو تفتيح لون جزء من الجلد حصل له زيادة اسمرار نتيجة أسباب مختلفة فيساعد الكريم على إعادته للوضع السابق الأصلي بصورة جيدة . وعند إيقاف استعماله يظل لون الجلد على الصورة البيضاء التي حصلنا عليها (ما لم تتجدد العوامل الخارجية)، أما في حالة استعماله لتفتيح بشرة أساسها السمراء أو السوداء فهو لن يغير طبيعة البشرة وإنما سيكون تأثيره مؤقتاً وعند إيقافه ستعود البشرة لطبيعتها الأولى من السمراء أو السوداء .